Betriebliche Gesundheitsförderung und Management

Employer Branding

Gesundes Unternehmen

Gesunde Zukunft

BGF Betriebliche Gesundheits Förderung Kliebisch Consulting

BGM Betriebliches Gesundheits Management Kliebisch Consulting

Gesunde Unternehmen brauchen gesunde Mitarbeiter

Fit for future: Die Vorteile für Ihr Unternehmen

Japanische und amerikanische Unternehmen waren die Vorreiter in puncto Firmen-Fitness. Dass körperlich aktive Mitarbeiter mehr arbeiten, seltener fehlen bzw. krankheitsbedingt ausscheiden, hat inzwischen auch immer mehr deutsche Firmen überzeugt.

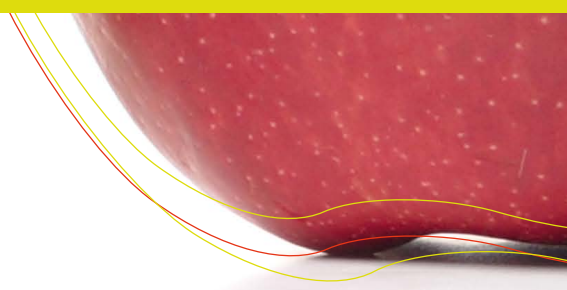
Ihre Führungskräfte haben erkannt, dass Betriebliche Gesundheitsförderung und ein aktives Gesundheitsmanagement dabei helfen, Mitarbeiter zu finden, an den Betrieb zu binden und ihr Interesse an den Zielen des Unternehmens zu stärken.

Durch das von uns entwickelte Konzept, welches bereits bundesweit Anwendung findet, entsteht eine „Win-Win"-Situation, die mit vielen Vorteilen für das Unternehmen einhergeht.

Fazit

Neben der fachlichen Aus- und Weiterbildung der Mitarbeiter ist somit auch ihre körperliche Fitness und Gesundheit eine wesentliche Grundlage für die Unternehmensqualität und -produktivität. Investieren Sie deshalb in die Betriebliche Gesundheitsförderung und stärken Sie dadurch Ihren Erfolgsfaktor Nr. 1: Ihre Mitarbeiter!

- Bis zu 30%› der Belegschaft beteiligen sich regelmäßig und nachhaltig an den gesundheitsfördernden Maßnahmen.
- Kostensenkung durch bis zu 20% reduzierte Fehlzeiten.
- Steigerung von Leistung, Motivation und Produktivität.
- Verbesserung der Qualität.
- Reduzierung der Fehler- und Unfallquote.
- Verringerung der Fluktuation durch stärkere Mitarbeiterbindung.
- Stärkung des „Wir-Gefühls" und der Identifikation mit der Firma.
- Förderung der Teamarbeit.
- Verbesserung des Betriebsklimas und der Kommunikation.
- Abteilungsübergreifende Kommunikation während der Fitnessaktivitäten.
- Steigerung von Attraktivität und Image des Unternehmens.
- Verbesserung des Betriebsergebnisses.



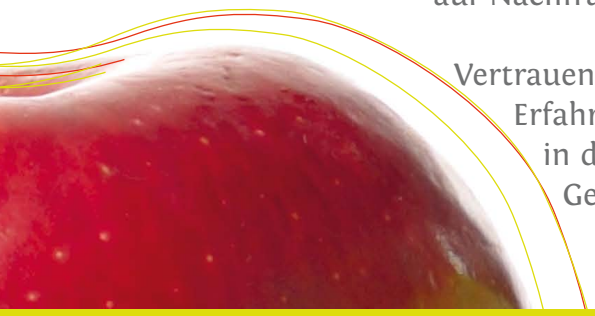
Gesunde Unternehmen brauchen gesunde Mitarbeiter

Fit for business: Die Vorteile für Ihre Mitarbeiter

Der Erfolg jedes Unternehmens hängt entscheidend von der Leistungsfähigkeit und -bereitschaft seiner Mitarbeiter ab. Grundvoraussetzungen dafür sind ihre Gesundheit und körperliche Fitness. Und dazu können Sie mit uns als professionellem Partner eine ganze Menge beitragen.

Unsere hervorragend ausgebildeten Fachberater für BGM (IHK) sichern Ihnen in allen Bereichen eine professionelle und individuelle Betreuung Ihrer Mitarbeiter.
Wir bieten Hilfe zur Installation eines Gesundheitsmanagements für Ihre Firma mit einem vielseitigen Leistungsprogramm oder ergänzen bereits vorhandene Strukturen.

Über 4000 Mitarbeiter und 18 Firmen aus dem Einzugsgebiet des Sports Up Schwelm profitieren bereits von diesem erfolgreichen Modell. Referenzen legen wir Ihnen auf Nachfrage gerne vor.



Vertrauen Sie auf unsere Kompetenz und langjährige Erfahrung in gesundheitsorientierter Fitness und in der erfolgreichen Umsetzung der Betrieblichen Gesundheitsförderung.

Mit unserem BGF-Konzept bringen wir Ihre Mitarbeiter in Top-Form:

- Steigerung der physischen und psychischen Leistungsfähigkeit.
- Kräftigung und Mobilisation der gesamten Muskulatur.
- Vorbeugung und Linderung von Rücken- und Gelenkproblemen.
- Stärkung von Herz und Kreislauf.
- Verbesserung der Immunabwehr.
- Vorbeugung von degenerativen Körperschäden.
- Aktiver Stressabbau und Förderung der inneren Ausgeglichenheit.
- Steigerung von Zufriedenheit, Motivation, Leistungsbereitschaft.
- Steigerung des Selbstwertgefühls.
- Intensivierung der sozialen Kontakte

Betriebliche Gesundheitsförderung wird seit 2009 staatlich gefördert. Für die mit uns kooperierenden Firmen bieten wir einen speziellen Firmen-Tarif an.
Das heißt, für Sie kann die Betriebliche Gesundheitsförderung nicht nur kostenneutral sein, sondern sie kann Ihr Betriebsergebnis deutlich verbessern!

Stärken Sie Ihr wichtigstes Kaptial:
Ihre Mitarbeiter

Investitionen in die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zahlen sich aus

Immer mehr Unternehmen investieren in die innerbetriebliche Gesundheitsförderung und in ein Betriebliches Gesundheitsmanagement. Und das nicht ohne Grund, denn die Kosten, die durch krankheitsbedingte Ausfallzeiten entstehen, sind gravierend.

Über 70 Mrd. Euro gehen allein der deutschen Wirtschaft jedes Jahr durch kranke Mitarbeiter verloren – ein enormer Kostenfaktor, der nicht sein müsste!

Denn 70% aller Krankheiten sind auf Bewegungsmangel, falsche Ernährung und mangelnden Stressabbau zurückzuführen und könnten durch entsprechende Maßnahmen zur Gesundheitsvorsorge effektiv bekämpft werden. Da in vielen Betrieben zudem durch Personalabbau Kosten eingespart werden und die Mitarbeiter immer mehr Aufgaben übernehmen müssen, stören krankheitsbedingte Ausfälle in zunehmendem Maße auch den gesamten Unternehmensablauf.

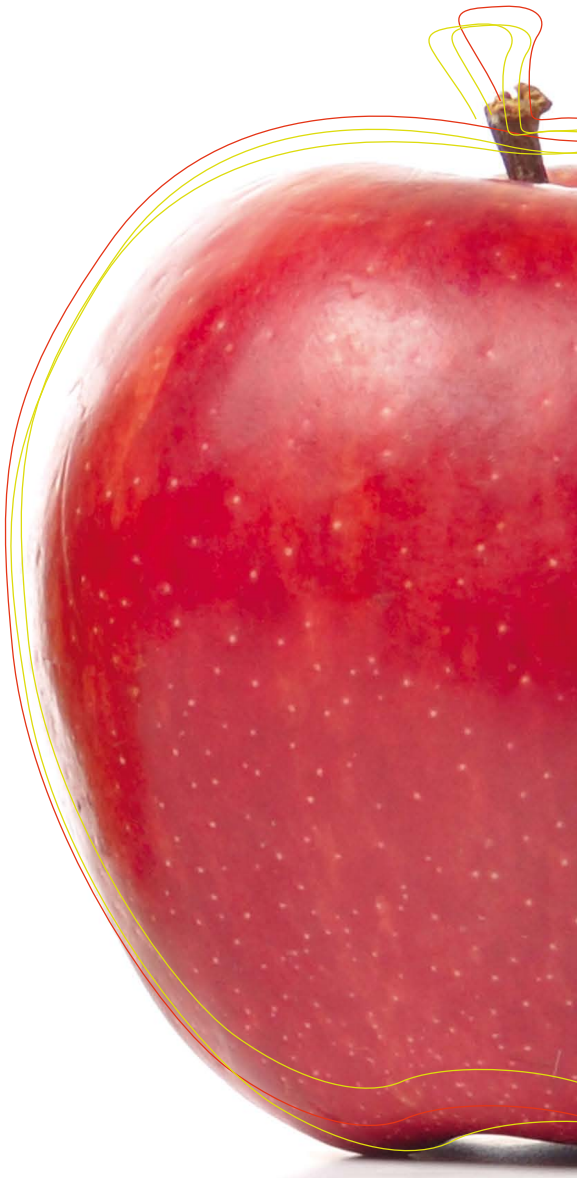
Durch innerbetriebliches Gesundheitsmanagement können diese Störfaktoren erheblich reduziert werden.

Nicht zu vergessen, dass durch entsprechende Gesundheitsförderungsprogramme die Produktivität gesteigert werden kann.

Erfolgreich mit uns …

Viel wird heute in neue Technologien investiert, um die Leistungsfähigkeit und Produktivität der Unternehmen zu steigern. Aber das Wichtigste – die Investition in die Gesundheit der Mitarbeiter – wird dabei oft vernachlässigt. Dabei ist sie – pro Mitarbeiter gerechnet – meist wesentlich kostengünstiger und vor allem effizienter.
Studien haben z.B. ergeben, dass jeder in die betriebliche Gesundheitsvorsorge investierte Euro zwischen 2 und 6 Euro „Return on Investment“ bringt, je nachdem welche Art von Mitarbeiter und Arbeitsplätze betroffen sind.

Mitarbeiter, die aufgrund regelmäßigen Bewegungstrainings, richtiger Ernährung, professionellen Stressabbaus und regelmäßiger Informationen zum Thema Gesundheit gesund und fit sind, sind leistungsbereiter und ausgeglichener, motivierter und produktiver, besser gelaunt und sorgen für ein besseres Team- und Betriebsklima.



... ALS PROFESSIONELLEM LEISTUNGSPARTNER

Wir bieten Ihnen ein umfassendes Leistungs- und Serviceangebot, welches modular ergänzt werden kann:

- fundiertes Kow-how im Bereich gesundheitsorientierter Firmen-Fitness
- erfolgreiches, praxiserprobtes Konzept für Betriebliche Gesundheitsförderung
- aktives Gesundheitsmanagement für alle Mitarbeiter
- zielorientiertes Gesundheitscoaching für alle Mitarbeiter
- erstklassig ausgebildetes Trainingspersonal
- sportmedizinische, professionelle und individuelle Betreuung
- Körperanalyse und persönlicher Trainingsplan
- regelmäßige Gesundheits-Checks und Dokumentation des Trainingsfortschritts
- Kraftaufbau und Herz-Kreislauf-Training
- spez. Rückenaufbau-Training
- Figurtraining und Ausdauerkurse
- Rückenkurse und spezielle Gesundheits-Workouts
- Anti-Stress- und Entspannungskurse
- Entspannung in unserem Wellnessbereich
- Ernährungsberatung
- Outdoor-Aktivitäten

Ihr Unternehmen macht den Unterschied!

Investieren Sie in die Prävention mit uns als professionellen Leistungspartner

Im Vorfeld und begleitend bieten wir für Sie und Ihre Mitarbeiter auch folgende Leistungen an:

- Beratung vor Ort
- Rentabilitätsberechnung BGM
- Interventionsplanung
- Arbeitsplatzanalyse (Ergonomie)
- Fehlzeitenanalyse
- Infostände in der Firma
- Vorträge in der Firma
- Gesundheitsnetzwerk
- Gesundheitszeitung
- Gesundheitstage intern
- Dokumentation der Teilnahme an unseren Programmen und Evaluierung
- Vorträge und Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten und Krankenkassen
- Psychologische Hotline für Mitarbeiter (optional)

Informieren Sie sich jetzt

über unser Konzept zur Betrieblichen Gesundheitsförderung

... zum Wohle Ihres Unternehmens und Ihrer Mitarbeiter. Lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich vor Ort beraten. Kostenlos erstellen wir für Ihr Unternehmen ein Angebot und eine Wirtschaftlichkeitsberechnung.

BGF Betriebliche Gesundheitsförderung Kliebisch Consulting
BGM Betriebliches Gesundheitsmanagement Kliebisch Consulting

www.bgf-deutschland.de

Sportmed. Trainingszentrum
Nordstr. 21a | 58332 Schwelm
Telefon 0 23 36 - 3111
www.sportsup-kliebisch.de
info@sportsup-kliebisch.de

Sports Up ist
lizenziertes Kompetenzzentrum für
Betriebliches Gesundheitsmanagement

www.gesundimbetrieb.de

c/o Sports Up
Nordstr. 21a | 58332 Schwelm
Telefon 0 23 36 - 79 55
Mobil 0172 - 218 64 13
bernd.kliebisch@web.de

Deutsche Hochschule
für Prävention und Gesundheitsmanagement
University of Applied Sciences

IDSSV Arbeitgeberverband deutscher Fitness- und Gesundheits-Anlagen

Fotos: de.depositphotos.com: CandyBoximages, Corepics, iakovenko 123, Kzenon, minervastock, monkeybusiness, rido franz, sergeypeterman, stockasso, tonodiaz